



# **Mi portafolio orientador**

**Ramon Sanmiquel Pérez**

El objeto de esta sesión es mostrar la propuesta MI PORTAFOLIO ORIENTADOR como propuesta didáctica para la UF 1 del módulo de FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL.

Los **objetivos más específicos** de esta actividad son los siguientes:

- a) Aumentar su autoconocimiento personal y profesional.
- b) Promocionar su inserción laboral i conocimiento sobre su perfil profesional.
- c) Disponer de herramientas útiles para aplicar en el mercado laboral.

### **Implementación**

- o En colaboración con el tutor de FCT o DUAL.
- o Con el tutor académico.
- o Únicamente tú!

### **Temporización**

Hora de dedicación a la semana: 1 hora

Flexibilidad según implantación por parte del profesor de FO y/o el tutor

### **Evaluación**

- o Mi portafolio orientador: RA 1, RA 2

#### ***coevaluación y autoevaluación***

- o Libro MACMILLAN: RA 3, RA 4

#### **Exámenes teóricos prácticos**

## Contenido

# ÍNDICE DE CONTENIDOS

**BLOQUE 1:** ITINERARIO PROFESIONAL Y LA CONSTRUCCIÓN DEL PERFIL PROFESIONAL

**BLOQUE 2:** EL MERCADO DE TRABAJO Y MI PERFIL PROFESIONAL

**BLOQUE 3:** MIS HERRAMIENTAS PARA APLICAR

### Objetivo bloque 1

Analizar el autoconocimiento personal y ocupacional. Identificación de habilidades, intereses y valores personales y profesionales.

1. El itinerario ocupacional.
2. Intereses.
3. La personalidad profesional.
4. Valores i motivaciones.

### Objetivo bloque 2

Conocer los factores que condicionan la ocupabilidad. Cambios en el mercado laboral. Posibles canales de acceso a la ocupación. Construir tu propio perfil profesional

1. La Ocupabilidad.
2. El mercado de trabajo.
3. Canales de búsqueda de empleo.
4. Herramientas de márketing ocupacional: el empowerment.
5. El perfil profesional.

### **Objetivo bloque 3**

Elaborar herramientas básicas para la búsqueda de empleo. Aspectos clave en una entrevista de trabajo.

1. Mi candidatura: CV (europass). Carta de presentación. Videocurrículum.
2. Mi perfil profesional en LinkedIn.
3. La entrevista de trabajo

### **Listado de las 20 actividades del portafolio:**

1. Presentación de la acción.
2. Autopresentación.
3. Autoconocimiento.
4. Que hago bien?
5. Cuestionario de habilidades.
6. Mis intereses ocupacionales.
7. Mis características personales.
8. Inventario de competencias ocupacionales.
9. Valores y motivaciones profesionales.
10. Valoración de mi ocupabilidad.
11. La actual configuración del mercado de trabajo.
12. Ventajas y desventajas de los canales de búsqueda de empleo.
13. Mi red de contactos.
14. Mis puntos fuertes profesionales.
15. Mi perfil profesional: organización curricular.
16. Mi perfil profesional: áreas de conocimiento.
17. Mi carta de presentación.
18. CV. Europass.Videocurrículum.
19. Mi perfil profesional en LinkedIn.
20. Puntos clave para superar una entrevista de trabajo